

DiaBino alkalmazás ismertető 1.1

1. Bevezető	2
2. Alkalmazás elérhetősége, támogatott eszközök és böngészők	3
3. Rendszerben található szerepkörök	4
4. Az alkalmazás használata felhasználóként (beteg)	4
4.1. Személyes adatok	6
4.2. Inzulin típusok	7
4.3. Inzulin naplózás	7
4.4. Étkezés naplózás	8
5. Alkalmazás főmenü pontjai	11
6. Tevékenységek naplózása/számítások	12
6.1 Vércukor (mikor, mennyi volt)	13
6.2 Inzulin beadási adatokat (egységek, típus, hova lett beadva)	14
6.3 Étkezési adatokat (bevitt szénhidrát/kalória)	16
6.4. mozgás/sport adatokat	18
6.5. Egyéb orvosi adatok	19
7. Grafikonok	21
8. Riportok	22
9. Étkezés menüpont	23
10. Vércukor adat importálás	30
11. Az alkalmazás használata eü. szakemberként	32
12. Elérhető funkciók listája	36
13. További tervezett fejlesztések	37

1. Bevezető

A DiaBino platform a szénhidrát anyagcsere zavarokban szenvedőknek, (cukorbetegeknek, inzulinrezisztenciában szenvedőknek), valamint az egészségesen táplálkozni kívánóknak nyújt hatékony támogatást.

A cukorbetegség (különösen az 1-es típusú) napi szintű menedzselése, embert próbáló feladat elé állítja azt, akit ez érint. Illetve azokat a szülőket is, akiknek a gyerekei ebben a betegségben szenvednek. Rengeteg szabályt, előírást kell betartaniuk napi szinten, hogy a vércukorszintjüket a normál tartományban tudják tartani.

Be kell tartani az előírt diétát, meghatározott időben kell étkezni, az előírt szénhidrát mennyiséget nem szabad túllépni. Szintén meghatározott időben kell beadni a szükséges mennyiségű inzulint. Rendszeresen kell mérni naponta és naplózni a vércukorszintet. Az adatokat rendszeresen meg kell osztani a kezelőorvossal vagy dietetikussal, aki terápiás javaslatot tesz, ha úgy látja, hogy az elfogyasztott étel (szénhidrát mennyiség) illetve vércukor szintek, valamint az inzulin mennyisége nincs összhangban. Ezen felül a sportra és mozgásra is figyelni kell...

Ezek a teendők ill. szabályok betartása sok energiát és odafigyelést igényelnek!

A DiaBino alkalmazás (platform) célkitűzése az, hogy az anyagcsere zavarokban szenvedő betegek életét megkönnyítse olyan megoldásokkal, amelyeket a mindennapokban gyorsan, felhasználóbarát módon tudjon elérni.



2. Alkalmazás elérhetősége, támogatott eszközök és böngészők

Az alkalmazás közvetlenül böngészőben az alábbi URL címen érhető el: <u>https://app.diabino.com</u>



Az alkalmazás elérhető asztali környezetben, tableten valamint okostelefonon.



DiaBino

3. Rendszerben található szerepkörök

A rendszer használata szempontjából 2 szerepkört különböztethetünk meg, melyek az alábbiak:

- 1. **Felhasználó (beteg):** A rendszerben menedzselheti saját ill. családtagjai vércukor/inzulin/étkezés/mozgás adatait.
- Eü. szakember (orvos, dietetikus stb.): Az adott felhasználó vagy a felhasználó által kezelt családtagjainak adataihoz kaphat hozzáférést*. Illetve kommunikálhat a felhasználóval a belső üzenetküldő rendszeren belül.

A hozzáférés meghívó útján történik, amelyet a felhasználó küldhet el az eü. szakember email címére. Egy beteghez több eü. szakember is kaphat meghívást (pl. diabetológus, aszisztens, dietetikus stb).

Meghívót csak **prémium felhasználók** tudnak küldeni.

4. Az alkalmazás használata felhasználóként (beteg)

A rendszerbe lehetőség van regisztrálni hagyományos módon email/jelszó párossal, de lehetséges un. közösségi fiókokkal is. Ez lehet a Facebook ill. Google fiók.

Regisztráció után egy beállítás varázsló fogadja a felhasználót, ahol egyből beállíthatja azokat a főbb adatokat, amely szükséges a diabétesz menedzseléséhez.

Kötelezően be kell állítani a profilhoz szükséges alapadatokat. Név, nem, ország (időzóna miatt szükséges), felület nyelvezete.





Ezután a kezeléssel kapcsolatos adatok adhatóak meg. Ezek ki is hagyatóak, ha esetleg gyerekünket kívánjuk menedzselni, vagy később szeretnénk ezeket az adatokat megadni.





4.1. Személyes adatok

Az itt megadott adatok segítségével a felhasználó képet kaphat arról, hogy milyen a testtömeg (BMI) indexe, valamint mennyi kalória ill. inzulin igénye van a szervezetének.

i beállítások X
S Az itt megadott adatok alapján az irányítópulton látható lesz a kezelt személy BMI indexe, vagy az ajánlott napi kalória bevitele.
súly magasság 183 cm
Fizikai aktívitás Sport heti 3-5 nap X 👻
MÉRTÉKEGYSÉGEK
🌣 MÉRT

Ezekből az adatokból kalkulált adatokat az irányítópult nevű oldalon tekintheti meg.

' Egészségi állapot	és szükségletek			
Életkor	36 éves	Fizikai aktívitás		Sport heti 3-5 naj
Nem	férfi	Napi kalória szükséglet	?	2819 kca
Súly	85 kg	Napi össz. inzulin szükséglet (TDD)	0	46.8 8
Magasság	183 cm	Napi gyors inzulin szükséglet	0	28.1
BMI 🕜	25.38 Túlsúlyos	Gyors inzulin per étkezés	0	9.4 6
BMR 🕐	1819 kcal	Napi bázis inzulin szükséglet (TBD)	0	18.7



4.2. Inzulin típusok

Itt beállíthatja a használt inzulinok típusát. Elsősorban a penes adagolású betegeknek készült ez a lehetőség. Ugyanis az itt beállított inzulin fajtákat fogja utána a rendszer felajánlani a további beállításoknál.

🔒 Kezelési be	eállítások	×
 SZEMÉLYES INZULIN TÍPUS INZULIN NAPLÓZÁS ÉTKEZÉS NAPLÓZÁS 	Az alábbi űrlapon tudod beállítani, hogy milyen inzulint haszná (Ha a listában nem találod azt a típust, amit használsz, akkor l hogy vedd fel velünk a kapcsolatot!) Gyors Actrapid®	ilsz. kérjük, X •
NAP LOZAG	Bázis Insulatard® Ha új inzulin beadást rögzítesz a naplóban, akkor már az itt be	X -
	típusok lesznek alapértelemezetten kiválasztva a beviteli űrlap ME	on. NTÉS

4.3. Inzulin naplózás

A felhasználó felrögzítheti, hogy mely időpontokban kell inzulint adnia, hány egységet és, hogy milyen típust, amit a 4.2 pontban már beállított. Az adott időpontot megadva választhat ezeken túl, hogy automatikusan bekerüljön az adott egység a naplóba inaktív állapotban, ill. menjen-e push értesítés az esedékességről.



A nap végén tudja validálni az inaktív bejegyzéseket, hogy valóban annyit adott-e be abban az időpontban.



🔒 Kezelési bea	állítások			×	💉 Inzulin adatbevitel	×
SZEMÉLYES INZULIN TÍPUS	Az itt rögzített adag és a beadott menny rögzítesz. Valamint beállítható	olások automatikusan iséget az adott időpont ö, hogy automatikusan i	kitöltik a napló tban, ha új beje mentésre kerülj	ban a típust gyzést jön-e az	Dátum 2020-03-30	12:07 (Suors O Bázis
ÉTKEZÉS NAPLÓZÁS	adott beadás naplól	ban ill. kérsz-e róla pusl 🕴 új	h értesítést. GYORS	ÚJ BÁZIS	Inzulin gyártó Actrapid® X -	Mennyiség 6 E
	Időpont	Inzulin	Egység		Beadási oldal	Beadási hely
	06:00 🔔 🖬	Actrapid [®] ∮	5.5 E	/	Bal Jobb	Kar Derék
	13:55 🔶 🖬	Actrapid® 🖡	6 E	1		O Has
s	19:30 冒	Actrapid® 🖡	3 E	1		 Fenék Láb (comb)
	21:00 🔔 🖬	Insulatard® 🔇	8 E	1	Megjegyzés	
	Fontos: Ahhoz, hog; adatok mentése ill. <u>fiókodban</u> , hogy me	y a naplóban helyes idő az értesítés kiküldése. gfelelő időzóna van-e b	ipontban történ Kérjük, hogy ell eállítva.	jen az enőrizd a		MENTÉS + ÚJ MENTÉS

Ha nem is állít be automatikus rögzítést, akkor azért is hasznos ez a beállítás, mert, ha abban az időpontban rögzítene a naplóba inzulin beadást, akkor előre kitölt mindent az űrlapon a program. Így neki csak a beadás helyét kell megadnia, valamint a mentés gombot kell megnyomni.

4.4. Étkezés naplózás

Hasonlóan az inzulin naplózáshoz étkezési időpontokat is fel lehet rögzíteni. A cukorbetegeknek (1-es típusú), penes inzulin kezelés esetén mindig meghatározott fix időpontban kell elfogyasztani az ételt, meghatározott szénhidrát mennyiségben. Ennek naplózásához nyújt segítséget ez a beállítás.

DiaBino



A megadott időpontban felvehető az előírt szénhidrát mennyiség, valamint, hogy kapjon-e értesítést a felhasználó, hogy étkeznie kell. Ez mellett itt is megadható, hogy inaktív bejegyzésként jelenjen meg az adott étkezés, így később csak hozzá kell adni, hogy mi volt az elfogyasztott étel abban az időpontban.

🐈 Étkezés naplózás/s	számí	tás	(?	×
Dátum 2020-03-30		ldő 18:30			(
Napszak/tevékenység vacsora	▼		Előírt	szénh E	idrát 50 g
MANUÁLISAN		🕄 ÉLELI	MISZERTÁF	BÓL	
SSZEÁLLÍTÁSBÓL		🚽 FŐT	T ÉTELEIMI	3ŐL	
Σ 0.0kcal, zsír: 0.0g, cukor: 0.0g			().Og	Ch

DiaBino

A leghasznosabb, ahogy az alábbi képen is látható, hogy az adott időpontban kitölti a napló bejegyzés űrlapon a program, az előírt szénhidrát mennyiséget, amelyhez képest tudunk számolni.



Az össz. szénhidrát mennyiség alul látható és **piros** színnel kerül kijelzésre, ha az előírt szénhidrát mennyiség túl lett lépve. Lila, ha kevés, narancs színnel, ha minimális eltérés van +-2Ch, és zöld, ha stimmel.

5. Alkalmazás főmenü pontjai

Az alkalmazás fő menüje prémium és nem prémium felhasználók számára.





6. Tevékenységek naplózása/számítások

A felhasználó a naplóban tudja felvenni a különböző tevékenységeket, a "+" ikon segítségével, illetve itt láthatóak felül az adott napi adatok átlagai/összesítései.







A rögzített napló adatokat lehet szűrni az alábbi módon:

Különböző típusú adatokat lehet rögzíteni a rendszerben.

61	Vércukor	(mikor	mennvi	volt)
0.1	VEICUKUI	(111K01,	пенну	voitj

Okostelefonon az alábbi módon jelenik meg a vércukor beviteli űrlap. Ha akkor nyitja meg a felhasználó, amikor valójában méri a vércukrát, akkor az idő egyből beállítja azt a napszakot, amikor a mérés történik. Így csak az érték beütésével kell foglalkozni.

A "MENTÉS + ÚJ" gomb arra szolgál, ha több adatot kell felvenni egyszere, akkor az űrlap nem záródik be és egymás után gyorsan a mérő készülékről lehet bevinni az adatokat az időpont módosításával. Az adatokat be lehet tölteni a 8. pontban ismertetett módon is bizonyos vércukormérő készülékek adataiból is.

DiaBino

۲				
💧 Vércukor ac	latbe	vitel	? ×	
Dátum 2020-03-13		^{Idő} 12:00	S	
Napszak/tevékenység 🗲 ebéd előtt)		•	
C			Vércukor érték 8.2 mmol/L	
Megjegyzés				
Г				
	MEN	TES + UJ	MENTÉS	
)		

6.2 Inzulin beadási adatokat (egységek, típus, hova lett beadva)

Itt a korábban beállított inzulin típusok, valamint egységek jönnek fel az előre beállított adatoknak megfelelően. A naplózás így gyors és egyszerű.

DiaBino

۲			
💉 Inzulin ada	atbevi	itel	×
Dátum 2020-03-13		ldő 12:30	S
Napszak 🗲 ebéd előtt			•
O Gyors ○	Bázis	5	
Inzulin gyártó Afrezza [®]	×	▼	Mennyiség 6 E
Beadási oldal		Beadási hely	r
🖲 Bal		🖲 Kar	
🔘 Jobb		🔿 Derék	
		🔘 Has	
		🔘 Fenék	(
		🔿 Láb (c	comb)
Megjegyzés			
	MEN	TÉS + ÚJ	MENTÉS



6.3 Étkezési adatokat (bevitt szénhidrát/kalória)

Ezen az űrlapon lehet elvégezni az adott étkezéshez szükséges ételek hozzáadását. Itt történik meg a megfelelő mennyiségű szénhidrát meghatározása az egyes ételkomponensekből. Megmutatja, hogy miből, mennyit kell lemérni a konyhamérlegen, ahhoz, hogy elérjük a kívánt szénhidrát mennyiséget.

Továbbá ezt az űrlapot nyílik meg, ha az alábbi ikonra (tál) kattintunk a felső sarokban. jobb A 7. pontban részletezésre kerül.



nység Előírt szénhidrát 40 g sszetevők hozzáadása ORSI BAROMFI KLASSZIK 288 g & ¥ R 2.5g CH / 100g mérendő súly 388 g 2.2g Ch Mertés az összeállítások közé	Napszak/tevékenység Előírt szénhidrát Étkezés összetevők hozzáadása ÖRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK ØRSI BAROMFI KLASSZIK
sszetevők hozzáadása ORSI BAROMFI KLASSZIK × 288 g & ¥ 2.5g CH / 100g mérendő súly 3 88 g 2.2g ch UNIVER MAJONÉZES TORMA × 70 g & 14.5g CH / 100g Mentés az összeállítások közé	 ✓ Étkezés összetevők hozzáadása ORSI BAROMFI KLASSZIK × 288 g & ¥ 2.5g CH / 100g 288 g & ¥ 2.5g CH / 100g mérendő súly 88 g 2.2g ch UNIVER MAJONÉZES TORMA × T0 g & 14.5g CH / 100g Mentés az összeállítások közé Megjegyzés
ORSI BAROMFI KLASSZIK × 288 g & ¥ 2.5g CH / 100g mérendő súly 388 g 2.2g Ch UNIVER MAJONÉZES TORMA × 70 g & 14.5g CH / 100g Mentés az összeállítások közé	Image: Construction of the constru
288 g & ¥ 2.5g CH / 100g mérendő súly A 88 g 2.2g Ch UNIVER MAJONÉZES TORMA × 70 g & 14.5g CH / 100g Mentés az összeállítások közé	288 g & ★ ▼ 2.5g CH / 100g mérendő súly 500 g & ★ 42g cl mérendő súly 88 g 2.2g ch Imérendő súly 88 g 2.2g ch Imérendő súly Imérendő súly Imérendő súly<
American Structure 88 g 2.2g ch UNIVER MAJONÉZES TORMA Etel hozzáadás Image: Chi / 100g 70 g 14.5g CH / 100g Image: Chi / 100g Image: Chi / 100g Image: Chi / 100g Image: Chi / 100g	Q A 88 g 2.2g ch Image: Constraint of the state of
UNIVER MAJONÉZES TORMA × 70 g & 14.5g CH / 100g Mentés az összeállítások közé	① UNIVER MAJONÉZES TORMA × ⑦ g ⑦ g 14.5g CH / 100g mérendő súly Q 22 g 3.2g ch
70 g 🗞 14.5g CH / 100g 🔟 🕖 Mentés az összeállítások közé	70 g log 14.5g CH / 100g mérendő súly Mentés az összeállítások közé 22 g 3.2g ch
	Imperendo suly 3.2g ch
A 22 g 3.2g ch Megjegyzés	
CERES SÜTŐ NEWLINE TELJ X	
Megjegyzés	CERES SÜTŐ NEWLINE TELJ ×

DiaBino

https://app.diabino.com

35.3g Ch

40.7g Ch

MENTÉS

w 14

Az étel komponenseket 4 helyről adhat hozzá a felhasználó:

- Manuálisan: Ez azt jelenti, hogy csak megadja az étel nevét ill. a szénhidrát tartalmát (ezek kötelező mezők) 100 grammra/milliliterre vagy 1 darab/adagra vetítve, és hozzáadja ezzel az étkezéshez.
- 2. Élelmiszertárból: Ilyenkor a felhasználó által korábban felvett ételekből, ill. a DiaBino által karbantartott központi ételadatbázisból tud hozzáadni ételeket. Ebbe az adatbázisba a felhasználó is be tudja beküldeni az olyan ételeket/termékeket, amelyek nem találhatóak meg. Így tud bővülni az adatbázis.
- **3. Összeállításból (prémium):** Korábbi étel összeállításokat tud betölteni.

Például, ha több összetevőből álló reggelit készített, amelynek a mérendő súlyait az előírt szénhidrát mennyiség alapján korábban beállította, akkor ezzel a funkcióval újból hozzáadhatha.

4. Főtt ételeimből (prémium): Korábban a "Sütés/főzés varázsló" segítségével elmentett kész-/főttételeidet tudja betölteni a segítségével.

Pl. Zölborsó főzelék.

2020-03-30		ldő 18:30	C
Napszak/tevékenység			Előírt szénhidrá
Vacsora	*		50 g
🕳 Étkezés összetevők	hozzáadás	sa	
🕳 Étkezés összetevők 🕴 MANUÁLISA	: hozzáadás N	sa 🕄 🕄 ÉLELI	MISZERTÁRBÓL
Étkezés összetevők MANUÁLISA ÖSSZEÁLLÍTÁS	hozzáadás N BÓL	sa R ÉLELI FŐT	MISZERTÁRBÓL FÉTELEIMBŐL

DiaBino

6.4. mozgás/sport adatokat

Mozgás/sport esetén, a tevékenységet befejezve el tudja menteni, hogy milyen testmozgás végzett. A főszabály szerint ilyenkor is kell vércukrot mérni. Ilyenkor az alkalmazás összevonja a mozgáshoz kapcsolódó adatokat a naplóban, így könnyen áttekinthető, hogy milyen hatással volt a mozgás a vércukorszintre.

Mozgás adatbevitel	×		
itum Idő 020-03-13 💼 11:29	<u>()</u>		
2 equáb	időtartam 45 perc		
séta	- I	sconnada. 450 g	
🕉 futás			
ළුරු kerékpározás	_	() 19:06	3.8 mmol/L
🎎 úszás		<u>ج</u> (3) 19:00	90 perc
😧 labdarúgás		😯 labdarúgás	o közepes
		① 17:26 ☆ mozgás előtt (15 g)	15.4 g szénhidrát
	- I		Σebből cukor: 2.3 g Σkalória: 146.1 kcal Σzsír: 8.3 g Σmárt súly: 27 g
MENTÉS + ÚJ	MENTÉS	 Canderel Tejcsokoládé szele mandulával, ropogós gabonával, édesítőszerekkel súly. 27 g szénhidrát: 15.4 g 	z men oury. 27 y
		<u>()</u> 17:20	6.5 mmol/L



6.5. Egyéb orvosi adatok

Egyéb orvosi adatok rögzítésére is lehetőség van. Vérnyomás és pulzus, testsúly, testhőmérséklet.

A testhőmérsékletet hasznos lehet látnia a kezelőorvosnak a naplóban az értéktől függő színekkel és elnevezésekkel (hőemelkedés, láz, magas láz stb.)



DiaBino

A napló asztali nézetben az alábbi módon jelenik meg.

7 Pe 201	Éntek 20. február	Naptár Válaszd ki azt a r	napot, ahol szeretné	id látni, hogy milyer	n aktivitások voltak.			
10 db mérés 3 db étkezés	ó átiag: 6.2 mmol/L szénhidrát: 105.7 g kalória: 754.1 kcal	<			9			(
		н	К	SZE	CS	P	szo	V
		27	28	29	30	31	FEBRUAR 1	2
\sim		• 14.6 mmol/L	• 11 mmoi/L	9.9 mmol/L	0 10.2 mmol/L	0 10.7 mmol/L	• 10.4 mmol/L	6.4 mmoi/L
~ -		379.2 kcal	684.6 kcal	766 kcal	578.9 kcal	528.5 kcal	850.6 kcal	Jy SU perc
08:52 09:56 11:50 14:00	14:47 16:21 16:50 18:40 21:04							922.1 kcal
		3	4	5	6	7	8	9
	10 F	💧 6.5 mmol/L	💧 7.7 mmol/L	💧 9.1 mmol/L	💧 7.2 mmol/L	💧 6.2 mmol/L	💧 9.5 mmol/L	💧 6.8 mmol/L
U 21:05	Insulatard [®] 🕓	3 45 perc	T1 64.4 g	100.1 g	🐴 135 perc	3 135 perc	3 90 perc	🍂 45 perc
③ 21:04 Image: International State Sta	• 11.8 mmol/L	134.8 g 637.7 kcal	502.9 kcal	764.7 kcal	115.2 g 737.4 kcal	105.7 g 754.1 kcal	183.1 g 1018.5 kcal	184.8 g 1577.3 kcal
		10	11	12	13	14	15	16
		💧 6.5 mmol/L	👌 7.5 mmol/L	💧 6.5 mmol/L	💧 6.8 mmol/L	👌 4.6 mmol/L	👌 7.2 mmol/L	💧 8.5 mmol/L
(18:44	50 a	1 35.8 g	3 90 perc	101 g	3 90 perc	🌴 90 perc	30 perc	🍂 30 perc
vacsora (50 g)	Σebből cukor: 3.3 g	696.1 KCal	124.7 g 1209.6 kcal	694.0 KCal	142.1 g 905.8 kcal	104.8 g 849.6 kcal	175.4 g 775.1 kcal	160.4 g 1067.6 kcal
	Σ kalória: 299.4 kcal Σ zsír: 5.9 g	17	18	19	20	21	22	23
	Σ mért súly: 99 g	💧 8.3 mmol/L	💧 7.7 mmol/L	💧 6.9 mmol/L	💧 4.7 mmol/L	💧 6.1 mmol/L	💧 5.1 mmol/L	💧 5.2 mmol/L
1. DeSpar Telies kiőrlésü szeletelt		1 120.3 g	🔅 135 perc	3- 45 perc	3 90 perc	3 135 perc	3 160 perc	🐴 90 perc
kenyér napraforgóolajjal súly: 86 g szénhidrát: 40.4 g 2. Teljeskiörlésű barna rizs chips, baomás telfölör.		7/2.1 kcal	185.2 g 1083.2 kcal	120.1 g 639.5 kcal	187.9 g 1096.2 kcal	160.8 g 770 kcal	1022.3 kcal	135.4 g 803.4 kcal
súly: 13 undefined szénhidrát: 9.6 g		24	25	26	27	28	29	MÁRCIUS 1
○ 19:41	3.5 E	💧 6.3 mmol/L	💧 8.2 mmol/L	💧 6.1 mmol/L	💧 9.5 mmol/L	💧 13.7 mmol/L	💧 9.7 mmol/L	💧 12.9 mmol/L
✓ vacsora előtt	Actrapid® 🗧	🕉 90 perc	3 180 perc	3 30 perc	🍂 45 perc	3 90 perc	3 60 perc	🐴 40 perc
		162.7 g	146.9 g	153.5 g	136.7 g	11 89.8 g	176.1 g	140.1 g



7. Grafikonok

A felvett adatokból a rendszer különböző grafikonokat készít, amelyeket mind a beteg, mind pedig a kezelőorvos a terápiához fel tud használni.

Pár kép ezekről, a teljesség igénye nélkül:



Jelen dokumentum másolása, és továbbítása az Dat-Solinno Kft. engedélye nélkül szigorúan tilos!!! ® Minden jog fenntartva!

8. Riportok

Lehetőség van a bevitt adatokból riportok készítésére. Prémium felhasználóként intervallum korlát nélkül tölthetőek le a riportok HTML és XLS formátumban.

DiaBino

Tevékenység napló (napszak szerint), időszak: 2020.02.01 - 2020.02.29

Dátum	reggeli	i előtt	reggeli	reggeli	után	t	izórai		ebéd	előtt	ebéd	ebéd	után	uz	sonna		vacsora	előtt	vacsora	vacsora	a után	lefek	vés előtt		éjszaka (avg)	egyéb (avg)
Datum	vércukor (mmol/L)	inzulin	Ch	vércukor (mmol/L)	inzulin	vércukor (mmol/L)	inzulin	Ch	vércukor (mmol/L)	inzulin	Ch	vércukor (mmol/L)	inzulin	vércukor (mmol/L)	inzulin	Ch	vércukor (mmol/L)	inzulin	Ch	vércukor (mmol/L)	inzulin	vércukor (mmol/L)	inzulin	Ch	vércukor (mmol/L)	vércukor (mmol/L)
2020.02.01	13.2	7E	40g			12.5			4.9				6E	9		20g	12.1	6E	50g			10.4	12.5E			
2020.02.02	8.2	7E	40g			11.5			3.4	6E				6.4		20g	6.6	6E	50g	4.4		4.3	11E	10g		
2020.02.03	12.1	6.5E	40g					15g	4.4	4E				4.3		20g	3.4	5.5E	50g			3.7	11E	10g		
2020.02.04	13.8	6.5E	40g			6.5		15g	6.2	4E		15		1.8			3.9	4.5E				7	11E	10g		
2020.02.05	16.9	6.5E	40g			13.5				4E		3.4		8.1			12.8	6E	50g	4.5		4.7	11E	10g		
2020.02.06	6.1	6.5E	40g							4E		17.8		6.4				3.5E	50g			8.3	10E	10g		3
2020.02.07	5.4	6.5E	40g	2.4		4.2			6.5	4E		3.3		5				3.5E	50g			11.8	10E			
2020.02.08	3.1	5.5E	40g			2		15g	6.3	4E	50g	3.3		4.9		20g		4.5E	50g	19.9		15.7	11E			
2020.02.09	6.5	5.5E	40g	10.1		4.5		15g	5.9	3.5E	50g			7.8		20g		4.5E	50g			5.9	11E	10g		
2020.02.10	6.2	5.5E	40g	3.6		7.1		15g	11.3	3.5E		4.6		4.1		20g		4.5E	50g			8.3	11E	10g		
2020.02.11	3.3	4.5E	40g			4.6		15g		3.5E		3.1		3.7		20g		3.5E	50g			13.8	10E			
2020.02.12	5.1	4.5E	40g			3.1			8.6	3.5E		8.7						4.5E	50g			6.2	11E	10g		7.2
2020.02.13	7.5	4.5E	40g	5.5		4.8		15g	9	3E		3.6		5.2		20g		3.5E	50g			5.7	10E	10g	9.1	
2020.02.14	3.7	4.5E	40g	7.5		3.4			3	3E		3.1						3.5E	50g			11.3	10E			4
2020.02.15	5.3	3.5E	40g	6.8				15g	10.7	3.5E	50g					20g		4.5E	50g			10.9	11E			
2020.02.16	16.2	4.5E	40g			12.4			10.2	3E	50g			4.3		20g		4.5E	50g			8.7	11E			6.5
2020.02.17	3.8	4.5E	40g	21.1		20.6				3E		2.9		3.4		20g	3.5	4.5E	50g	6.2		4.7	10E	10g		

DiaBino

Tevékenység napló (kompakt), időszak: 2020.02.01 - 2020.02.29

A DESCRIPTION OF A DESC

2020.02.01	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
vércukor (mmol/L)							13.2			12.5			4.9		9				12.1			10.4		
szénhidrát							40g								20g				50g					
inzulin - gyors							7E						6E						6E					
inzulin - bázis																						12.5E		

2020.02.02	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
vércukor (mmol/L)							8.2			11.5			3.4		6.4				6.6		4.4	4.3		
szénhidrát							40g								20g				50g			10g		
inzulin - gyors							7E						6E						6E					
inzulin - bázis																						11E		

2020.02.03	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
vércukor (mmol/L)							12.1		12.5	5.2		4.4				4.3			3.4		3.7			
szénhidrát							40g			15g					20g				50g			10g		
inzulin - gyors							6.5E						4E						5.5E					
inzulin - bázis																						11E		

2020.02.04	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
vércukor (mmol/L)							13.8			6.5		6.2			15	1.8			3.9		7			
szénhidrát							40g			15g											10g			
inzulin - gyors							6.5E						4E						4.5E					
inzulin - bázis																					11E			

DiaBino

2020.02.24	21:45	hypo visszamérés	4.9	mmol/L	normál	Vércukor	
	21:14	lefekvés előtt	10.1	g szénhidrát		Étkezés	
	21:05	lefekvés előtt	9	E	Insulatard®	Inzulin	
	20:47	alacsony (hypo)	17.2	g szénhidrát		Étkezés	
	20:45	hypo érzés	2.5	mmol/L	hypo.	Vércukor	
	18:11	vacsora	50.3	g szénhidrát		Étkezés	
	18:04	vacsora előtt	4	E	Actrapid®	Inzulin	
	15:16	uzsonna	4.6	mmol/L	normál	Vércukor	
	14:02	alacsony (hypo)	17.2	g szénhidrát		Étkezés	
	14:00	mozgás után	3.3	mmol/L	hypo.	Vércukor	
	13:46		45	perc	futás, intenzív	Mozgás i	Fogócska az udvaron.
	12:05	ebéd előtt	2.5	E	Actrapid®	Inzulin	
	10:00	tízórai	15	g szénhidrát		Étkezés	
	09:59	alacsony (hypo)	12.6	g szénhidrát		Étkezés	
	09:58	mozgás után	3.7	mmol/L	hypo.	Vércukor	
	09:45		45	perc	labdarúgás, intenzív	Mozgás	
	08:54	reggeli után	5.4	mmol/L	normál	Vércukor	
	06:37	reggeli	40.3	g szénhidrát		Étkezés	
	06:33	reggeli előtt	3	E	Actrapid®	Inzulin	
	06:31	reggeli előtt	16	mmol/L	hyper.	Vércukor	
	03:07	éjszaka	9.4	mmol/L	magas	Vércukor	
	01:25	éjszaka	6.7	mmol/L	normál	Vércukor	

9. Étkezés menüpont

Az alkalmazásban itt érhetőek el az étkezéshez szükséges összetevők.

1. Élelmiszertár:

Ez egy olyan adatbázis, ami Mo. esetén közel 5000 db élelmiszert tartalmaz fotóval. Ezt az adatbázist a közösség bővítheti, javaslatot tehet hibás adat esetén. Ezt a DiaBino csapata ellenőrzi a beküldött fotók/adatok alapján és, ha szükséges módosítja. Az adatbázis országonként más és más.



< DiaBino ^{beta} Étkezés ,	/ Élelmiszer tár				🤹 🛥 🤹
Kategória	▼ Márka	¥	Cukortartalom	•	min. CH max. CH
Termék keresés Kezdj el gépelni			🔎 Og Ch 🌗 Teljes kiörlésű 💧	🗩 Gluténmentes 🗩 Laktózment	es
617 db termék					
CANDEREL FÖLDIMOGYORÓ 40g 🚓	QUICKBURY ZERO CUKORM 125g 🚓	DESPAR DURUM BÚZALISZT 400g &	KALOCSAI ERDEI GYÜMÖLC 280g 🗞	KALOCSAI MAGOZOTT MEG 360g 😞	DIA-WELLNESS PISKÓTALIS
Hoteners Contract					
Lopeter14	bpeter14	bpeter14	bpeter14	Lopeter14	bpeter14
33 g CH / 100g	65 g CH / 100g 🔮 🐸	47.8 g CH / 100g 🔮 🖴	20.4 g CH / 100g 🔮 🐸	7 g CH / 100g 🔗 😂	60.1 g CH / 100g
BÉRES ACTIVAL KIDS GUMI	PRIVÁT HÚS PARASZTKOLB	MÁRKA ZERO MEGGY ENER	CARTE D'OR GELATERIA EPE	FROSTA GYORSFAGYASZTO	TWIST TONHALTÖRZS BIO E
	400 g 🗞		900 ml	345 g	3x80 g

(i) ÉTEL ADATAI			×
FROSTA [®] GYORSF/ MÓDRA 345 G	AGYASZTOT	T TEPSIS HALFILÉ OLASZ	
Tápanyagok (100	g) [*]		
🔥 Kalória:	117 kcal	22%	
o Zsír.	6.7 g	13% 64%	
Szénhidrát:	3.7 g		
📦 ebből cukor.	2.3 g	🕒 Zsír 🌑 Szénhidrát 🌑 ebből cukor	
Cukor, allergének	*	Egyéb adatok [*]	
🗞 Hozzáadott cukrot ta	artalmaz!	Kategória:	
		Egyéb	

DiaBino

Zöldség, gomba	X 🔻 Márka	Ŧ	Cukortartalom	· · · · ·
Termék keresés Kezdj el gépelni			🗩 0g Ch 🌔 Teljes kiórlé	sű 🎾 Gluténmentes 🎾 Laktózment
2 db termék				
FŐTT KRUMPLI	LILAHAGYMA, HAGYMA	PAPRIKA (ZÖLD)	ZÖLDBORSÓ	ZÖLDBAB
&	&		&	&
				T
L bpeter14	LiaBino	LiaBino	L DiaBino	LiaBino
17 - 04 / 100 - 🧑 🗖	8 3 . 04 / 100	3. 04 / 100.0	14.00 / 100.0	6 8 a CH / 100 a

A zöld tálra kattinva lehet "összegyűjteni" a használni kívánt élelmiszereket.

曼 Élelmi	szer tár	×
Kategória		•
roberto keny	/ér a (min. 3 karakter)	× 🕄
G	ROBERTO DURUMLISZTTEL KÉSZ	ÜLT SZELETELT K
	400 g DiaBino	
Q	48.8 g CH / 100g	🐸 🧉
()	ROBERTO BÚZAFINOMLISZTBŐL	KÉSZÜLT SZELET
	400 g 😞	
	DiaBino	
÷,	Sig CH / TOUg	
(j)	ROBERTO CROCCHINI BÚZALISZT	rből készült ro…
Canada Cana	150 g 💑	

2. Összeállítások

(prémium):

Itt listázódnak azok az étkezés összeállítások, amelyeket a felhasználó elment adott étkezéshez, vagy tevékenységhez (pl. sportolás előtt). Ez nagyon hasznos tud lenni abban az esetben,

DiaBino

ha egy étkezés több étel komponensből tevődik össze és már kiszámolta korábban, hogy az egyes komponensekből mekkora mennyiség szükséges az előírt szénhidrát mennyiség beviteléhez.







(prémium): 3. Főzés/sütés varázsló Ennek segítségével főzött ételeknek tudja felhasználó а kiszámolni ill. elmenteni a szénhidrát tartalmát 100g/ml -re vonatkoztatva. A program nélkül ez egy elég összetett számítást igénylő feladat. A varázsló lépésenként végig vezeti, hogy mit kell eredmény tennie eléréséhez. az Az így elmentett főzött ételt később fel tudja használni az étkezései során.





4. Főzött

ételek:

Ide kerülnek azok az ételek, amelyek a varázsló segítségével készültek. Ezeket a naplózáshoz szintén fel lehet innentől kezdve használni.

Illetve, ha később újra az adott étel kerül főzésre, akkor csak be kell tölteni és módosítani kell az összetevők adagján, vagy éppen az edény lemért súly adatát.





Főzött étel keresés Kezdj el gépelni				min. CH	max. CH
22 db étel					
ZÖLDBAB FŐZELÉK Módosult: egy napja	RAKOTT CSIRKEMELL BACO Módosult: 2 napja	KRUMPLI LEVES Módosult: 2 napja	KRUMPLIPÜRÉ Módosult: 2 napja	RIZIBIZI Módosult: 2 napja	TEJFÖLÖS-SAJTOS HÚS Módosult: 3 napja
LENCSE FŐZELÉK	KELKÁPOSZTA FŐZELÉK	MAJONÉZES TOJÁS SALÁTA	BABLEVES	NOKEDLI	ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK
Modosult: E napja	Modesult. 8 napja	Modosult 8 napja	Modosult: 8 napja	Modosuft 8 napja	Modosuit: 8 napja
11.95g CH / 100g	5.29g CH / 100g	3.35g CH / 100g	7.28 _{g CH / 100g}	27.22g CH / 100g	8.57g CH / 100g

DiaBino

10. Vércukor adat importálás

A Roche Accu-Chek eszközökből lehetőség van a vércukor adatok betöltésére, ez elsősorban asztali számítógépen lehetséges, mivel a betöltendő állományt egy asztali program állítja elő, ami ezekhez a típusú készülékekhez nyújt a gyártó.

Klein John klein.john@diabino	John 🔬 < DiaBind ^{see} Adat importálás 🍂	
Perzussu zaszág 30 napig ingeres: biemiar lenontható		vrakész információkat tudjunk küldeni számodra. Köszönjük!
Utolsó belépés: 2020.03.13 09:37 🄁	Készülék gyártó kiválasztása	Pettöltések - John Klein
Kezelt személy		
John (Te) ≓	(Roche)	Még nem volt feltőltésed!
🗭 Kezelési beállítások 🕤	ACCU-CHEK*	
Fi Irányítópult	Válaszd ki az eszközt, amit használsz	
Napló		
🗹 Grafikonok 🗸	Importálás	
🗃 Étkezés 🔨		



DiaBino

9	Klein John klein.john@diabino	20	< DiaBind ^{iera} Adat importálás	ê 🛥 📾 8
발 30 naș	PREMIUM TAGSÁG ig ingyenes, bármikor lemondható		Az e-mail cimed (klein john@diabino.com) még nem érvényesítetted. Kérjük, hogy tedd meg, hogy naprakész információkat tudjunk küldeni számodra. Köszönjük!	
Utolsi	belépés: 2020.03.13 09:37	Э	Viertille mintet beitensten A EaltNitének - John Vlain	
Keze	lt személy		Keszuek gyaro kivalasztasa Fertültesek - John Kielli	
2	John (Te)	≓	Válaszel ki az eszközt, amit használaz	
â	Kezelési beállítások	9	0 Importálás	
Ţ	Irányítópult		Adatimpotálás Accu-Chek [®] Active készülékből	
÷.:	Napló		A bileathan Thining and an adatab fallificiathan	
\bowtie	Grafikonok	~	n konzeksko mjestem subvergieset su beslove reciviteriera. 1. Töltad is a Accou-Chek Banar Pix adatelötlö programot inner. <u>Letöbás</u> 2. Cataliatosztad keszülékei a Accou-Chek Banar Pix adatelötlők keresztül, vagy közvetlenül USB porton	
=	Étkezés	^	 Totical at a additional a docuChek SmartPix program segitségérel (adatbeolvasis gomb). Talloct és a rasimitógioroll a F28 jáloválasztásai mezére katitivta a következő fájlt. GX000000XXML, a mennek abitaban az Fallondr martha mendel ha est ara délasi elementek e elementek elemente	
	🛢 Élelmiszer tár		Baceport III Concentral 4 - Spinne - Trictore mandou de la la demensional. Baceport III Concentral Succo-Concentral Succo-Concentral Concentral Concentral Concentral Concentral Concentral A megnyilò könyvtärba beligve talàlod az XIIIt.	
	Összeállítások	۳	Ha nem találód, használd a keresőben ezt a parancsot: <mark>6*.300.</mark> 5. Katínits a feltőléke gombra. 6. Ha mindent júl cinsilita, akor megielennek az adatok a naploban.	
	💼 Sütés/főzés varázsló	≌	H se elanadoul az importália sorár, esetetep híbár jelez a fehtőltén, akkor kérjik, hogy vedő fel velünk a kapcsolatot <u>bellodiálabos com</u> címer. Közzönjik!	
	Főzött ételeim	≝	1	
•	Adat importálás		Br Fáil kivilasztása (zm.)	
ŀ	Riportok és kimutatások	≌	0 files (0 B in tota)	•
6 00	Kezelőorvosi hozzáférés	₩		

Tervben van több készülék gyártó adatimportálási lehetősége is.

A naplóban az ilyen módon betöltött adatok egy mérőkészülék ikonnal jelölésre kerülnek.



11. Az alkalmazás használata eü. szakemberként

A beteg meghívót tud küldeni a kezelőorvosának/dietetikusnak, ha szeretné az adatait velük is megosztani. Ehhez egy e-mail cím szükséges. Ezután a kapott emailben található link segítségével regisztrál, vagy, ha már tagja a rendszernek, akkor belép a rendszerbe. Ekkor a meghívott beteg hozzárendelődik.

🔺 Meg	hívó küldés
E-mail cín Tipp: célszer	n* 🔛 ũ a kezelőorvos munkahelyi címét megadni.
Kezelt sze	emély* 👻
Az Ő adataih	oz fog hozzáférni a meghívott orvos.
Üzenet az	orvosnak
Ha a címzett tudod külder	ek másolatot nem kapná meg a meghívót, akkor tovább i a számára.
. Keze	lőorvosi hozzáférések

Az eü. szakember egy felületen láthatja a kezelteket és könnyen tud köztük váltani. Ő csak olvasási joggal rendelkezik. Csak az érvényes előfizetéssel rendelkező beteg adatait láthatja.

DiaBino

A kezelt személynek vagy a kezelt személy családtagjának és az eü. szakembernek továbbá lehetősége nyílik az un. belső üzeneteken keresztüli kommunikációra.

v		Üzenetek	? ×
ľ		Beérkezett üzenetek	
К	.	Dr. 1997 RE: Belső üzenet küldő modul - Új fejlesztés Kedves Édesapa, Örülök a kezdeményezésnek, e	6 napja márc 21
	6		🔀 ÚJ ÜZENET

Gana Üzenetek	?	×
Flküldött üzenetek Levél tartalma		×
Feladó: 🕡 🥽 Péter		
Címzett: 🕡 Prof. Dr. Bubó Rudolf		
Tárgy: RE: Még egy teszt		
Remek		k
> sdfsdf		
Teszt Hello,Ez egy teszt üzi	m	iárc 20 Î:
Máté 🙀 Ú	J ÜZENI	ET



Az eü. szakember (orvos/dietetikus), a napló adatokat látva bármikor üzenhet a betegnek, ha valami félresiklott az anyagcsere zavar kezelésében. Erről mindkét fél push ill. email értesítést kap.

Ezek az értesítések a beállításokban felülbírálhatóak.

Az eü. szakember belépésről a felhasználó kérhet push értesítést, ami az alábbi formában jelenik meg asztali számítógépen:



Így a beteg tudomást szerezhet egyből arról, ha a kezelőorvos belép és monitorozza a bevitt adatokat. Ilyenkor egy belső üzenet is egyből célba érhet.Az orvosi felületen csak annak a betegnek az adataihoz fér hozzá az orvos, aki prémium felhasználó.







12. Elérhető funkciók listája

ELÉRHETŐ FUNKCIÓK	INGYENES	🝟 PRÉMIUM
Online naplózás (vércukor, inzulin, étkezés, mozgás, egyéb)	~	×
Használt inzulin típusok előre definiálása	~	~
Inzulin adási idők és egységek előre definiálása	~	×
Étkezési idők és szénhidrát mennyiségek előre definiálása	~	~
Grafikonok és elemzések	~	×
Élelmiszer tár használat (keresés, hozzáadás)	~	~
Adatok importálása külső forrásból	×	~
Napi riport lekérdezés HTML vagy Excel formátumban	~	~
Sütés/főzés varázslóval számítás	~	~
Felhőalapú, minden eszközön ugyanazok az adatok érhetőek el	~	~
Fut bármilyen eszközön (asztali gép, okostelefon, tablet)	~	~
Étkezés összeállítások mentése		×
Sütés/főzés varázslóval készült étel mentése		~
Étkezés összeállítások mentése a naplóba		~
Főzött ételek mentése a naplóba		×
Inzulin adási időben automatikus napló bejegyzés létrehozása		~
Kezelőorvosi hozzáférés		×
Családtagok kezelése/felvételek		×
Nyomtatható riportok intervallum korlát nélkül		1
Üzenet küldés kezelő orvosnak		✓ +



13. További tervezett fejlesztések

- Közösségi kimutatások:
 - adott napon másoknak (anonymizálva) hogyan alakultak a vércukrai
 - o mások miket fogyasztanak
 - vércukorszint toplista, hányadik vagyok az átlagommal? (motiváció növelés)
- Az alkalmazás kihegyezése kalória bevitelre/elégetésre is, amely segíthet a fogyni vágyok céljainak eléréséhez
- További diagramok készítése (vércukor változás lefekvés és felkelés között, beadás helye hogyan hatott a vércukorra stb.)
- Okos tippek: pl. ha X mennyiségű zsíros ételt rögzít, akkor figyelmeztetés, hogy X óra múlva várható vércukorszint emelkedés. Alacsony érték mérése esetén figyelmeztetés vércukor visszamérésre. Javaslat alacsony érték esetén, mit vegyen be, ami gyorsan hat a vércukrára stb.
- Adatok megosztása családtagokkal, hasonlóan, mint a kezelőorvosi hozzáférés, de kicsit más működéssel.
- Tűcsere figyelmeztetések beállítása
- Inzulin patron cserére figyelmeztetés
- Páros mérésre figyelmeztetés, ha ezt beállította
- Ételeknél statisztika megjelenítése, hogy a felhasználók hány %ának milyen módon emelte meg az adott étel a vércukrát. Ezt a bevitt adatokból állítjuk elő.
- Hypo mérés esetén push értesítés 1 óra múlva, hogy vissza kell mérni

